

Утверждаю:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Чернов

| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОБЗ 1-4 класс | Цена Дети ОБЗ 5-11 класс |
|----------------|--|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| вторник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Оладьи с яблоками | 403 | 150 | 200 | 9,48 | 12,64 | 11,52 | 15,36 | 5,64 | 7,52 | 353,28 | 471,04 | 34,88 | 43,08 | 34,88 | 43,08 |
| | Джем из абрикосов | ПР | 30 | 40 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 14,32 | 14,32 | 57,68 | 57,68 | 15,34 | 20,46 | 15,34 | 20,46 |
| | Чай с лимоном | 377 | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,53 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 9,87 | 9,87 | 41,60 | 41,60 | 6,11 | 6,11 | 6,11 | 6,11 |
| | Банан свежий | 338 | 100 | 100 | 1,51 | 1,51 | 0,51 | 0,51 | 21,00 | 21,00 | 94,51 | 94,51 | 18,63 | 18,63 | 18,63 | 18,63 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 40 | 40 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 9,88 | 9,88 | 45,98 | 45,98 | 3,32 | 3,32 | 3,32 | 3,32 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 40 | 40 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 46,76 | 46,76 | 3,48 | 3,48 | 3,48 | 3,48 |
| | Итого за завтрак: | | 14,32 | 17,48 | 12,45 | 16,29 | 70,37 | 72,25 | 639,81 | 757,57 | 81,76 | 95,08 | 81,76 | 95,08 | | |
| Обед | Огурец свежий | 71 | 60 | 100 | 0,42 | 0,70 | 0,06 | 0,10 | 1,14 | 1,90 | 7,20 | 12,00 | 10,89 | 18,14 | 10,89 | 18,14 |
| | Суп из овощей | 99 | 250 | 250 | 1,80 | 1,80 | 4,90 | 4,90 | 14,30 | 14,30 | 108,50 | 108,50 | 19,14 | 19,14 | 19,14 | 19,14 |
| | Сметана 25% | ПР | 20 | 20 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 25,00 | 3,10 | 3,10 | 49,40 | 49,40 | 5,64 | 5,64 | 5,64 | 5,64 |
| | Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 229 | 50/50 | 60/50 | 9,75 | 9,75 | 4,95 | 4,95 | 3,80 | 3,80 | 105,00 | 105,00 | 45,94 | 52,28 | 45,94 | 52,28 |
| | Рис отварной | 304 | 150 | 180 | 3,67 | 4,40 | 5,42 | 6,50 | 36,67 | 44,00 | 210,11 | 252,13 | 14,82 | 17,78 | 14,82 | 17,78 |
| | Масло сливочное | 14 | 20 | 20 | 0,20 | 0,20 | 14,40 | 14,40 | 0,26 | 0,26 | 131,44 | 131,44 | 14,26 | 14,26 | 14,26 | 14,26 |
| | Напиток из плодов шиповника | 388 | 200 | 200 | 0,40 | 0,40 | 0,27 | 0,27 | 17,20 | 17,20 | 72,80 | 72,80 | 8,59 | 8,59 | 8,59 | 8,59 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 9,66 | 19,32 | 46,76 | 93,52 | 1,74 | 3,48 | 1,74 | 3,48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,12 | 2,24 | 0,22 | 0,44 | 9,88 | 19,76 | 45,98 | 91,96 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| Итого за обед: | | 21,24 | 24,95 | 55,42 | 56,96 | 96,01 | 123,64 | 777,19 | 916,75 | 122,68 | 142,63 | 122,68 | 142,63 | | | |
| Полдник | Блинчики со сауценным молоком | 399 | 100/20 | 0 | 6,52 | 0,00 | 3,71 | 0,00 | 40,47 | 0,00 | 221,00 | 0,00 | 34,87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Сок яблочный | 389 | 200 | 0 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,20 | 0,00 | 86,60 | 0,00 | 15,13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за полдник: | | 7,52 | 0,00 | 3,91 | 0,00 | 60,67 | 0,00 | 307,60 | 0,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 43,08 | 42,43 | 71,78 | 71,25 | 227,05 | 195,89 | 1724,60 | 1674,32 | 254,44 | 237,71 | 204,44 | 237,71 | | | |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

А.А.Старикова

Утверждаю:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Чернов

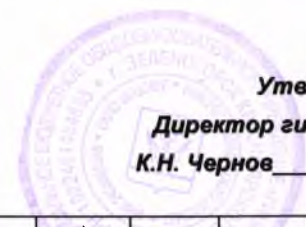
| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОБЗ 1-4 класс | Цена Дети ОБЗ 5-11 класс |
|-------------------|--|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| понеделник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев | 173 | 200 | 205 | 6,10 | 6,10 | 4,00 | 4,00 | 36,96 | 36,96 | 208,24 | 208,24 | 22,76 | 23,50 | 22,76 | 23,50 |
| | Сыр порциями | 15 | 16 | 20 | 4,64 | 4,64 | 5,90 | 5,90 | 0,00 | 0,00 | 71,66 | 71,66 | 11,03 | 13,08 | 11,03 | 13,08 |
| | Масло сливочное | 14 | 10 | 20 | 0,10 | 0,10 | 7,20 | 7,20 | 0,13 | 0,13 | 65,72 | 65,72 | 7,13 | 14,26 | 7,13 | 14,26 |
| | Напиток кофейный на молоке | 379 | 200 | 200 | 3,60 | 3,60 | 2,67 | 2,67 | 29,20 | 29,20 | 155,20 | 155,20 | 17,44 | 17,44 | 17,44 | 17,44 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 9,88 | 9,88 | 45,98 | 45,98 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 46,76 | 46,76 | 1,74 | 3,48 | 1,74 | 3,48 |
| | Яблоки свежие | 338 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 44,40 | 44,40 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 |
| Итого за завтрак: | | | | | 17,54 | 17,54 | 20,59 | 20,59 | 95,63 | 95,63 | 637,96 | 637,96 | 81,76 | 95,08 | 81,76 | 95,08 |
| Обед | Соленый огурец | 70 | 60 | 100 | 0,48 | 0,80 | 0,06 | 0,10 | 1,02 | 1,70 | 6,00 | 10,00 | 23,29 | 28,33 | 23,29 | 28,33 |
| | Суп с макаронными изделиями | 111 | 200 | 250 | 2,98 | 2,98 | 2,83 | 2,83 | 15,70 | 15,70 | 100,13 | 100,13 | 7,23 | 9,04 | 7,23 | 9,04 |
| | Птица (курица) отварная с маслом сливочным | 288 | 80/10 | 90/10 | 21,67 | 21,67 | 13,33 | 13,33 | 0,00 | 0,00 | 206,67 | 206,67 | 60,30 | 66,62 | 60,30 | 66,62 |
| | Капуста тушеная | 321 | 150 | 180 | 4,35 | 5,22 | 12,00 | 14,40 | 33,21 | 39,85 | 258,24 | 309,89 | 19,45 | 23,34 | 19,45 | 23,34 |
| | Кисель из яблок | 352 | 180 | 200 | 0,24 | 0,24 | 0,12 | 0,12 | 35,76 | 35,76 | 145,08 | 145,08 | 10,71 | 11,90 | 10,71 | 11,90 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 10 | 20 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 9,66 | 19,32 | 46,76 | 93,52 | 0,87 | 1,74 | 0,87 | 1,74 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 10 | 20 | 1,12 | 2,24 | 0,22 | 0,44 | 9,88 | 19,76 | 45,98 | 91,96 | 0,83 | 1,66 | 0,83 | 1,66 |
| Итого за обед: | | | | | 32,42 | 36,31 | 28,76 | 31,82 | 105,23 | 132,09 | 808,86 | 957,25 | 122,68 | 142,63 | 122,68 | 142,63 |
| Полдник | Вареники с маслом сливочным | 395 | 180/5 | 0 | 19,82 | 0,00 | 5,08 | 0,00 | 36,44 | 0,00 | 271,00 | 0,00 | 44,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Чай с сахаром | 376 | 200 | 0 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,47 | 0,00 | 40,00 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за полдник: | | | | | 20,35 | 0,00 | 5,08 | 0,00 | 45,91 | 0,00 | 311,00 | 0,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | 70,31 | 53,85 | 54,43 | 52,21 | 246,77 | 227,72 | 1757,82 | 1595,21 | 254,44 | 237,71 | 204,44 | 237,71 |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

А.А.Старикова



Утверждаю:
Директор гимназии №164
К.Н. Чернов

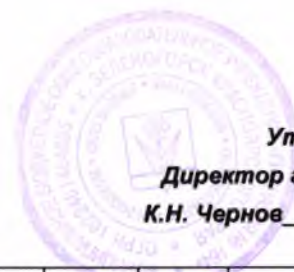
| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дефиц СВЗ 1-4 класс | Цена Дефиц СВЗ 5-11 класс |
|-----------------------------|--|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|--|---|----------------|-----------------|--------------------------|---------------------------|
| 07 декабря 2022 года | | | | | | | | | | | | | | | | |
| среда | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Сосиска отварная | 243 | 80 | 100 | 4,70 | 4,70 | 7,50 | 7,50 | 0,40 | 0,40 | 87,90 | 87,90 | 25,26 | 33,90 | 25,26 | 33,90 |
| | Макароны отварные с маслом | 309 | 150 | 155 | 5,10 | 5,10 | 7,50 | 7,50 | 28,50 | 28,50 | 201,90 | 201,90 | 17,83 | 19,11 | 17,83 | 19,11 |
| | Яйцо отварное | 209 | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,60 | 4,60 | 0,28 | 0,28 | 62,84 | 62,84 | 9,89 | 9,89 | 9,89 | 9,89 |
| | Чай с сахаром | 376 | 200 | 200 | 0,53 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 9,47 | 9,47 | 40,00 | 40,00 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 9,66 | 19,32 | 46,76 | 93,52 | 1,74 | 3,48 | 1,74 | 3,48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,12 | 2,24 | 0,22 | 0,44 | 9,88 | 19,76 | 45,98 | 91,96 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| | Апельсин свежий | 338 | 100 | 100 | 1,28 | 1,28 | 0,28 | 0,28 | 11,57 | 11,57 | 54,00 | 54,00 | 19,38 | 19,38 | 19,38 | 19,38 |
| | Итого за завтрак: | | | | | 19,39 | 22,09 | 20,30 | 20,72 | 69,76 | 89,30 | 539,38 | 632,12 | 81,76 | 95,08 | 81,76 |
| Обед | Помидор свежий | 71 | 60 | 100 | 0,66 | 1,10 | 0,12 | 0,20 | 2,28 | 3,80 | 13,20 | 22,00 | 11,26 | 18,76 | 11,26 | 18,76 |
| | Борщ с картофелем | 83 | 250 | 250 | 2,03 | 2,03 | 5,02 | 5,02 | 13,44 | 13,44 | 117,00 | 117,00 | 21,06 | 21,06 | 21,06 | 21,06 |
| | Сметана 25% | ПР | 20 | 20 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 25,00 | 3,10 | 3,10 | 49,40 | 49,40 | 5,64 | 5,64 | 5,64 | 5,64 |
| | Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина) | 284 | 90/150 | 100/180 | 25,31 | 29,53 | 20,49 | 23,91 | 31,20 | 36,40 | 423,72 | 494,34 | 64,02 | 73,07 | 64,02 | 73,07 |
| | Компот из крыжовника и черной смородины | 345 | 200 | 200 | 0,52 | 0,52 | 0,18 | 0,18 | 28,86 | 28,86 | 122,60 | 122,60 | 17,30 | 17,30 | 17,30 | 17,30 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 9,66 | 19,32 | 46,76 | 93,52 | 1,74 | 3,48 | 1,74 | 3,48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,12 | 2,24 | 0,22 | 0,44 | 9,88 | 19,76 | 45,98 | 91,96 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| | Итого за обед: | | | | | 33,52 | 40,88 | 51,23 | 55,15 | 98,42 | 124,68 | 818,66 | 990,82 | 122,68 | 142,63 | 122,68 |
| Полдник | Пицца школьная вариант 2 | 413 | 100 | 0 | 6,52 | 0,00 | 3,71 | 0,00 | 40,47 | 0,00 | 221,00 | 0,00 | 43,89 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Чай с лимоном | 377 | 200/15/7 | 0 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,87 | 0,00 | 41,60 | 0,00 | 6,11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за полдник: | | | | | 7,05 | 0,00 | 3,71 | 0,00 | 50,34 | 0,00 | 262,60 | 0,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | 59,96 | 62,97 | 75,24 | 75,87 | 218,52 | 213,98 | 1620,64 | 1822,94 | 237,71 | 204,44 | 237,71 | |

Директор ООО "Адель"

О.М.Опекина

Зав.производством пищеблока

А.А.Старикова



Утверждаю:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Чернов

| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОВЗ 1-4 класс | Цена Дети ОВЗ 5-11 класс |
|----------------------------|---|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08 декабря 2022 год | | | | | | | | | | | | | | | | |
| четверг | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшениная молочная | 182 | 200 | 250 | 7,30 | 7,30 | 4,30 | 4,30 | 38,27 | 38,27 | 220,98 | 220,98 | 24,91 | 34,83 | 24,91 | 34,83 |
| | Сыр порциями | 15 | 20 | 20 | 4,64 | 4,64 | 5,90 | 5,90 | 0,00 | 0,00 | 71,66 | 71,66 | 13,08 | 13,08 | 13,08 | 13,08 |
| | Масло сливочное | 14 | 20 | 20 | 0,10 | 0,10 | 7,20 | 7,20 | 0,13 | 0,13 | 65,72 | 65,72 | 14,26 | 14,26 | 14,26 | 14,26 |
| | Чай с лимоном | 377 | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,53 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 9,87 | 9,87 | 41,60 | 41,60 | 6,11 | 6,11 | 6,11 | 6,11 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,58 | 3,16 | 0,20 | 0,40 | 9,66 | 19,32 | 46,76 | 93,52 | 1,74 | 3,48 | 1,74 | 3,48 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 40 | 1,12 | 2,24 | 0,22 | 0,44 | 9,88 | 19,76 | 45,98 | 91,96 | 1,66 | 3,32 | 1,66 | 3,32 |
| | Яблоки свежие | 338 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 44,40 | 44,40 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 |
| Итого за завтрак: | | | | | 15,67 | 18,37 | 18,22 | 18,64 | 77,61 | 97,15 | 537,10 | 629,84 | 81,76 | 95,08 | 81,76 | 95,08 |
| Обед | Зеленый горошек консервированный | 306 | 60 | 100 | 1,73 | 2,88 | 1,63 | 2,72 | 3,47 | 5,78 | 35,52 | 59,20 | 11,07 | 23,28 | 11,07 | 23,28 |
| | Рассольник Ленинградский с крупой пшеничной | 96 | 200 | 250 | 2,20 | 2,20 | 5,20 | 5,20 | 15,58 | 15,58 | 117,90 | 117,90 | 17,21 | 21,51 | 17,21 | 21,51 |
| | Бефстроганов из мяса отварного | 250 | 50/50 | 50/50 | 10,88 | 12,09 | 11,84 | 13,16 | 13,91 | 15,46 | 244,40 | 271,56 | 58,66 | 58,66 | 58,66 | 58,66 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 302 | 150 | 180 | 8,90 | 10,68 | 4,10 | 4,92 | 39,84 | 47,81 | 231,86 | 278,23 | 17,21 | 20,65 | 17,21 | 20,65 |
| | Сок яблочный | 389 | 200 | 200 | 1,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 20,20 | 20,20 | 86,60 | 86,60 | 15,13 | 15,13 | 15,13 | 15,13 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 46,76 | 46,76 | 1,74 | 1,74 | 1,74 | 1,74 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 9,88 | 9,88 | 45,98 | 45,98 | 1,66 | 1,66 | 1,66 | 1,66 |
| Итого за обед: | | | | | 27,41 | 31,55 | 23,39 | 26,62 | 112,54 | 124,37 | 809,02 | 906,23 | 122,68 | 142,63 | 122,68 | 142,63 |
| Полдник | Пирожки печеные с вишней | 408/471 | 75 | 0 | 3,94 | 0,00 | 10,32 | 0,00 | 27,99 | 0,00 | 221,00 | 0,00 | 44,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Чай с сахаром | 376 | 200 | 0 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,47 | 0,00 | 40,00 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за полдник: | | | | | 4,47 | 0,00 | 10,32 | 0,00 | 37,46 | 0,00 | 261,00 | 0,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за день: | | | | | 47,55 | 49,92 | 51,93 | 45,26 | 227,61 | 221,52 | 1607,12 | 1836,07 | 254,44 | 237,71 | 204,44 | 237,71 |

Директор ООО "Адель"
 Зав.производством пищеблока

О.М.Опекина
 А.А.Старикова

Утверждаю:
 Директор гимназии №164
 К.Н. Черное

| Прием пищи | Наименование блюда | № рецептуры | Выход для 1-4 класса | Выход для 5-11 класса | Белки, г 1-4 класс | Белки, г 5-11 класс | Жиры, г 1-4 класс | Жиры, г 5-11 класс | Углеводы, г 1-4 класс | Углеводы, г 5-11 класс | Энергетическая ценность, ккал 1-4 класс | Энергетическая ценность, ккал 5-11 класс | Цена 1-4 класс | Цена 5-11 класс | Цена Дети ОБЗ 1-4 класс | Цена Дети ОБЗ 5-11 класс |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|---|--|----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| пятница | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога, запеченный | 222 | 150 | 200 | 20,85 | 27,80 | 14,40 | 19,20 | 30,15 | 40,20 | 333,60 | 444,80 | 43,53 | 56,85 | 43,53 | 56,85 |
| | Джем из абрикосов | ПР | 30 | 30 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 14,32 | 14,32 | 57,68 | 57,68 | 9,45 | 9,45 | 9,45 | 9,45 |
| | Чай с сахаром | 376 | 200 | 200 | 0,53 | 0,53 | 0,00 | 0,00 | 9,47 | 9,47 | 40,00 | 40,00 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 46,76 | 46,76 | 1,74 | 1,74 | 1,74 | 1,74 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 9,88 | 9,88 | 45,98 | 45,98 | 1,66 | 1,66 | 1,66 | 1,66 |
| | Апельсин свежий | 338 | 100 | 100 | 1,28 | 1,28 | 0,28 | 0,28 | 11,57 | 11,57 | 54,00 | 54,00 | 19,38 | 19,38 | 19,38 | 19,38 |
| Итого за завтрак: | | | | | 25,46 | 32,41 | 15,10 | 19,90 | 85,05 | 95,10 | 578,02 | 689,22 | 81,76 | 95,08 | 81,76 | 95,08 |
| Обед | Огурец свежий | 71 | 60 | 100 | 0,42 | 0,70 | 0,06 | 0,10 | 1,14 | 1,90 | 7,20 | 12,00 | 10,88 | 18,14 | 10,88 | 18,14 |
| | Суп картофельный с фасолью | 102 | 200 | 250 | 3,92 | 4,90 | 4,27 | 5,33 | 15,38 | 19,23 | 115,54 | 144,43 | 19,80 | 23,75 | 19,80 | 23,75 |
| | Оладьи из печени со сливочным маслом | 282 | 80/10 | 100/10 | 15,28 | 18,68 | 18,46 | 22,56 | 6,25 | 7,64 | 268,36 | 328,00 | 57,56 | 63,04 | 57,56 | 63,04 |
| | Макароньы отварные | 309 | 150 | 180 | 5,10 | 6,12 | 7,50 | 9,00 | 28,50 | 34,20 | 201,90 | 242,28 | 17,83 | 21,09 | 17,83 | 21,09 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 349 | 200 | 200 | 1,16 | 1,16 | 0,300 | 0,300 | 47,26 | 47,26 | 196,38 | 196,38 | 13,21 | 13,21 | 13,21 | 13,21 |
| | Хлеб пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,58 | 1,58 | 0,20 | 0,20 | 9,66 | 9,66 | 46,76 | 46,76 | 1,74 | 1,74 | 1,74 | 1,74 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | ПР | 20 | 20 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 9,88 | 9,88 | 45,98 | 45,98 | 1,66 | 1,66 | 1,66 | 1,66 |
| Итого за обед: | | | | | 28,58 | 34,26 | 31,01 | 37,71 | 118,07 | 129,77 | 882,12 | 1015,83 | 122,68 | 142,63 | 122,68 | 142,63 |
| Полдник | Сосиска запеченная в тесте | 420 | 100 | 0 | 9,60 | 0,00 | 13,84 | 0,00 | 26,90 | 0,00 | 271,00 | 0,00 | 34,87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Сок яблочный | 389 | 200 | 0 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,20 | 0,00 | 86,60 | 0,00 | 15,13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за полдник: | | | | | 10,60 | 0,00 | 14,04 | 0,00 | 47,10 | 0,00 | 357,60 | 0,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | 64,64 | 66,67 | 60,15 | 57,61 | 250,22 | 224,87 | 1811,74 | 1705,05 | 254,44 | 237,71 | 204,44 | 237,71 |

Директор ООО "Адель"

Зав.производством пищеблока

О.М.Опекина

А.А.Старикова